

Universitäts- und Landesbibliothek Tirol

Turnen

Eckardt, Fritz

Leipzig [u.a.], 1917

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.

	Seite		Seite
Einleitung	1	Turnstufen, Unter-	
I. Allgemeines	3	richtsformen	54
1. Begründung	3	12. Die Turnstätte	61
2. Namen	4	13. Das Turnspiel	63
3. Eigenart	5	14. Der freie Spielnach-	
4. Übungsstoff	11	mittag	66
5. Auswahl der Übungen	14	15. Der Wettkampf	68
6. Systeme der Leibes-		16. Hygienische Maßnah-	
übungen	16	men im Turnen ...	72
7. Geschichte des Turn-		III. Die Turnarten	75
nens	19	1. Ordnungsübungen .	77
II. Betrieb des Turnens	25	2. Frei- und Haltungs-	
1. Das Schulturnen ...	25	übungen	79
2. Das Mädchen- und		3. Gehen	84
Frauenturnen	31	4. Hängen (der Hang).	88
3. Ästhetisches Turnen .	36	5. Heben und Tragen .	93
4. Orthopädisches Turn-		6. Klettern und Klim-	
nen	38	men	95
5. Die Zimmergymnastik	40	7. Laufen	97
6. Das Vereinsturnen .	41	8. Niederwerfen, Auf-	
7. Die deutsche Turner-		springen, Kriechen ..	101
schaft	45	9. Ringen	101
8. Turnen im Ausland	48	10. Schwebegehen und	
9. Das Militärturnen ..	49	Steigen	103
10. Das Wehrtturnen		11. Springen	104
(Militärvorbereitung,		12. Stoßen und Schlagen	109
Jugendpflege)	50	13. Stützen (der Stütz) .	112
11. Der Turnunterricht		14. Werfen	115
(Unterrichtsgang,		15. Ziehen und Schieben	120
		Schlußwort	122