

Universitäts- und Landesbibliothek Tirol

Wellness im Altern durch Bewegung und Entspannung?!

Dörning, Hans

Erlensee, 1991

Titelblatt

Institut für Sportwissenschaften
der Universität Innsbruck

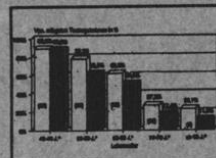
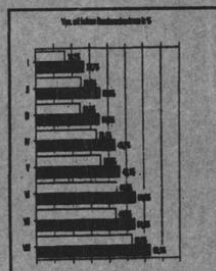
BIBLIOTHEK

Nr. **II** / 4723

HANS DÖRNING/MANFRED HAGEDORN/
ELISABETH SIEBER/STEPHAN STARISCHKA

WELLNESS IM ALTERN DURCH BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG ?!

- Trainingswissenschaftliche und
sozialwissenschaftliche Aspekte -



ALTERN UND SPORT

Herausgeber: Stephan Starischka

ISSN 0938 - 2895

Band 1

HANS DÖRNING/MANFRED HAGEDORN/
ELISABETH SIEBER/STEPHAN STARISCHKA

WELLNESS IM ALTERN DURCH BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG ?!

- Trainingswissenschaftliche und sozialwissenschaftliche Aspekte -

UB INNSBRUCK



+C83232700

SFT - Verlag Erlensee

II / 4723

18858

287

Die Deutsche Bibliothek - CIP-Einheitsaufnahme

Wellness im Altern durch Bewegung und Entspannung ?!

Trainingswissenschaftliche und sozialwissenschaftliche Aspekte

/ Hans Dörning...- Erlensee: SFT-Verl., 1991

(Altern und Sport; Bd. 1)

ISBN 3-925083-12-X

NE: Dörning, Hans; GT

ISSN 0938-2895

ISBN 3-925083-12-X

1. Auflage Erlensee 1991

Copyright by SFT-Verlag Margit Starischka, D-6455 Erlensee

Printed in the Federal Republic of Germany

Herstellung: Zeitdruck, 5840 Schwerte