

Universitäts- und Landesbibliothek Tirol

Wellness im Altern durch Bewegung und Entspannung?!

Dörning, Hans

Erlensee, 1991

VI. Literaturverzeichnis

VI. Literaturverzeichnis

- ABELE, A./BREHM, W.: Befindlichkeits-Veränderungen im Sport. Hypothesen, Modellbildung und empirische Befunde. In: Sportwissenschaft, 14(1984) 3: 252-275
- ABELE, A./BREHM, W./GALL, T.: Sportliche Aktivität und Wohlbefinden. In: A. Abele/P. Becker (Hrsg.): Wohlbefinden. Theorie-Empirie-Diagnostik, München 1991: 279-296
- ARBEITSGRUPPE ALTERNFORSCHUNG BONN: Altern - psychologisch gesehen, Braunschweig 1971
- AWISZIO, D.: Analyse neuerer Beiträge zum Themenkomplex 'Bewegung und Sport im Alter' aus sportwissenschaftlicher Sicht. 1. Staatsarbeit Dortmund 1987
- BALTES, P.B.: Intervention in life-span development and aging: a preliminary catalogue of issues and concepts. Paper presented at the conference "Interventionsgerontologie", Heidelberg 1978
- BARTLING, U.: Altern mit Sport und Kompetenz - Sportgeragogische Möglichkeiten der Präventiven Gerontologie. Diplomarbeit Universität Dortmund 1989
- BAUMANN, H. et al.: Motorisches Lernen im höheren Lebensalter. Erfahrungen - Ausgewählte Grundlagen - Limitierende Faktoren. In: H. Baumann (Hrsg.): Älter werden - fit bleiben, Ahrensburg 1988: 42-69
- BECK, O.: Sport im Alter. In: Zeitschrift für Alternsforschung, 20/1967: 223-227
- BERNDT, C: Sozialpsychologische Implikationen des Alterssports. In: Sportunterricht, 26(1977) 4: 412-415
- BLÜCHER, V.G.: Determinanten erfolgreichen Alterns Betagter in der Schweiz. In: Aktuelle Gerontologie 12(1982) 5: 180-183
- BLUME, D.D.: Grundsätze und methodische Maßnahmen zur Schulung koordinativer Fähigkeiten. In: TPKK 27(1978) 2: 141-144
- BLUME, D.D.: Kennzeichnung koordinativer Fähigkeiten und Möglichkeiten ihrer Herausbildung im Trainingsprozeß. In: Wissenschaftliche Zeitschrift der DHfK Leipzig 22(1981) 3: 17-37
- BÖS, K./MECHLING, H.: Dimensionen sportmotorischer Leistungen, Schorn-dorf 1983
- BREHM, W.: Aktiv und zufrieden Altern mit Sport. In: H. Baumann (Hrsg.): Älter werden - Fit bleiben (II), Erlangen 1990: 73-82

- BRINKMANN, CH.: Die individuellen Folgen langfristiger Arbeitslosigkeit. Ergebnisse einer repräsentativen Längsschnittuntersuchung. In: Mitteilungen aus der Arbeitsmarkt- und Berufsforschung, 17(1984) 4: 454-473
- BRINKMANN, CH./POTTHOFF, P.: Gesundheitliche Probleme in der Eingangsphase der Arbeitslosigkeit. In: Mitteilungen aus der Arbeitsmarkt- und Berufsforschung, 16(1983) 4: 378-394
- EISDORFER, C./STOTSKY, B.A.: Intervention, treatment and rehabilitation of psychiatric disorders. In: J.E. Birren/K.W. Schaie (Hrsg.): Handbook of psychology of aging, New York 1977: 724-748
- ESTES, C.L./FREEMAN, H.E.: Strategies of design and research for intervention. In: R.H. Binstock/E. Shanas (Hrsg.): Handbook of aging and the social sciences, New York 1976: 536-560
- EULERING, J.: Sport und Gesundheit. In: Landessportbund Nordrhein-Westfalen/Der Kultusminister des Landes Nordrhein-Westfalen (Hrsg.): Breiten-sportentwicklung, Geldern 1986: 160-181
- FETZ, F.: Sensomotorisches Gleichgewicht im Sport, Wien 1990
- GOTTSCHALK, G.: Sport im Alter. In: Medizin und Sport 3(1963) 6: 165-169
- GOTTSCHALK, K./MÄRKER, K.: Wertung spezieller Anpassungserscheinungen des Herzens bei sportlichen Belastungen. In: Medizin und Sport 26(1986) 1: 11-13
- GÜSSBACHER, A.: Medizinische Aspekte aus sporttraumatologischer Sicht. In: S. Größing (Hrsg.): Senioren und Sport, Gütersloh 1980: 41-46
- GUNDLACH, H.: Systembeziehungen körperlicher Fähigkeiten und Fertigkeiten. In: TPKK 17(1968), Beiheft II: 198-205
- HAMMERER, B.: Training und Adaption im Alter, Köln 1987 (Diss.)
- HEIKKINEN, E. et al.: Functional Capacity of Men Born in 1906 - 1910, 1926 - 30 and 1946 - 50. A basic report. (Scandinavian Journal of Social Medicine. Supplement 33). Jyväskylä 1984
- HEILIG, G.: Bildung und Anwendung nichtmetrischer Modelle in der Bevölkerungswissenschaft (GSK-Ansatz). In: Zeitschrift für Bevölkerungswissenschaft 9(1983) 4: 447-474
- HIRTZ, P. (Autorenkollektiv): Koordinative Fähigkeiten im Schulsport, Berlin 1985
- HIRTZ, P./NÜSKE, F./SCHIELKE, E.: Koordinative Vervollkommnung als Aspekt des Gesundheitstrainings. In: Zeitschrift für Militärmedizin 1990, 5: 208 f.

- HOLLMANN, W./HETTINGER, TH.: Sportmedizin. Arbeits- und Trainingsgrundlagen, Stuttgart 1980²
- KAPUSTIN, P. (Red.): Senioren und Sport, Bad Homburg 1980
- KEMPER, F.-J.: Multivariate Analysen für nominalskalierte Daten, Bonn 1982
- KÜCHLER, M.: Multivariate Analyseverfahren, Stuttgart 1979
- KUHLMANN, F.: Älterer Mensch und Sport. In: Ärztliche Praxis 21(1969): 3225, 3233-3234
- LAKOFF S.A.: The future of social intervention. In: R.H. Binstock/E.S. Shanas (Hrsg.): Handbook of aging and the social sciences, New York 1976: 643-664
- LANDESKROENER, E.: Arbeitsgruppe: Gesundheit als Gegensatz zu Krankheit - welche Rolle spielt die Bewegung dabei? In: B. Joosten et al. (Red.): Alles für die Gesundheit! Gesundheit über alles? 5. Studententag zum Gesundheitslernen an der Universität Dortmund, Bielefeld 1990: 145-151
- LEHR, U.: Psychologie des Alterns, Heidelberg 1972, 1977³
- LEHR, U.: Körperliche und geistige Aktivität - eine Voraussetzung für ein erfolgreiches Altern. In: Zeitschrift für Gerontologie 11(1978): 290-299
- LEHR, U.: Gero-Intervention - das Insgesamt der Bemühungen, bei psychophysischem Wohlbefinden ein hohes Lebensalter zu erreichen. In: U. Lehr (Hrsg.): Interventionsgerontologie, Darmstadt 1979 a: 1-49
- LEHR, U.: Die Bedeutung des Sports im Rahmen der Interventionsgerontologie. In: N. Müller/H.-E. Rösch/B. Wischmann (Hrsg.): Alter und Leistung, Hochheim am Main 1979 b: 99-118
- LEHR, U.: Turnen und Sport im Alter. In: Aktuelle Gerontologie 11(1981) 3: 100-105
- LEHR, U.: Ergebnisse gerontologischer Grundlagenforschung: Die Mehrdimensionalität des Alternsprozesses. In: A. Kruse/ U. Lehr/Chr. Rott (Hrsg.): Gerontologie - eine interdisziplinäre Wissenschaft, München 1987: 33-53
- LIENERT, G.A.: Testaufbau und Testanalyse, Weinheim 1969
- MECHLING, H.: Lerntheoretische Grundlagen von Feedback-Proceduren bei sportmotorischem Techniktraining; Vortrag Berlin 1984, Mskpt.
- MEINEL, K./SCHNABEL, G.: Bewegungslehre - Sportmotorik, Berlin 1987⁸
- MELLEROWICZ, H.: Medizinische Aspekte des Freizeitsports. In: J. Dieckert (Hrsg.): Freizeitsport. Aufgabe und Chance für jedermann, Düsseldorf 1974: 83-94
- MEUSEL, H. (Red.): Sport im Alter, Schorndorf 1980

- MEUSEL, H.: Sport, Spiel, Gymnastik in der zweiten Lebenshälfte, Bad Homburg 1982
- MEUSEL, H.: Sport ab 40, Reinbek 1988
- MÜLLER, N./RÖSCH, H.-E./ WISCHMANN, B. (Hrsg.): Alter und Leistung, Hochheim am Main 1979
- OLBRICH, E.: Kompetenz im Alter: Ergebnisse gerontologischer Forschung zur Begründung von Intervention. In: A. Kruse/U. Lehr/Chr. Rott (Hrsg.): Gerontologie - eine interdisziplinäre Wissenschaft, München 1987: 54-77
- PHILIPPI, M.: Motogeragogik. In: T. Irmischer/K. Fischer (Red.): Psychomotorik in der Entwicklung, Schorndorf 1989: 193-210
- PÖHLMANN, R.: Motorisches Lernen, Berlin 1986
- POTTHOFF, P.: Materialien zur Studie "Entwicklung von Indikatoren zur Messung subjektiver Gesundheit". GSF-Bericht 540/82. München 1982 a
- POTTHOFF, P. : Subjektive Health Status Components in a General Population Survey. In: Medical Informatics Europe 82, Proceedings (ed.: R. R. MOORE et al.), Berlin, Heidelberg, New York 1982 b: 515-521
- READING, A.: Illness and disease. In: Symposium on Psychiatry in Internal Medicine. (eds. A. Reading/T.N. Wise). The Medical Clinics of North America, 61/1977: 703-710
- RIEDER, H./BARON, E./WEHRLE, J.: Erfahrungen im Aufbau neuer Alterssportgruppen. In: H. Baumann (Hrsg.): Älter werden - Fit bleiben, Ahrensburg 1988: 124-138
- RIEDER, H.: Sport für Ältere - eine Herausforderung für alle! In: H. Baumann (Hrsg.): Älter werden - Fit bleiben (II), Erlangen 1990: 23-33
- RITTNER, V.: Sport und Freizeit. In: Landessportbund Nordrhein-Westfalen/ Der Kultusminister des Landes Nordrhein-Westfalen (Hrsg.): Breitensportentwicklung, Geldern 1986: 140-159
- ROCKMANN-RÜGER, U.: Zum Einfluß der Zeitstruktur der Feedback-Vermehrung auf sensomotorische Optimierungsprozesse im Sport, Berlin 1985 (Diss. FU Berlin)
- ROST, R.: Die gesundheitliche Bedeutung sportlicher Aktivität für den älteren Menschen. In: R. Singer (Hrsg.): Alterssport, Schorndorf 1981: 123-140
- ROTH, K.: Strukturanalyse koordinativer Fähigkeiten, Bad Homburg 1982
- ROTH, K.: Sportmotorische Tests. In: K. Willimczik (Hrsg.): Grundkurs Datenerhebung 1, Ahrensburg 1983: 89-133
- SCHLAGENHAUF, K.: Sportvereine in der Bundesrepublik Deutschland, Teil 1, Schorndorf 1977

- SCHMITZ-SCHERZER, R./TOKARSKI, W.: Freizeit im Alter. In: A. Kruse/U. Lehr/Chr. Rott (Hrsg.): Gerontologie - eine interdisziplinäre Wissenschaft. Beiträge zur I. Gerontologischen Woche. Heidelberg 9.6. - 13.6., München 1987: 314-323
- SCHNABEL, G.: Die koordinativen Fähigkeiten und das Problem der Gewandtheit. In: TPKK 22(1973) 3: 263-269
- SILLENBERG, B.: Bevölkerungsstruktur. In: Landessportbund Nordrhein-Westfalen/Der Kultusminister des Landes Nordrhein-Westfalen (Hrsg.): Breitensportentwicklung, Geldern 1986: 81-104
- SINGER, R. (Hrsg.): Alterssport, Schorndorf 1981
- SINGER, R.: Auswirkungen des Alterssports im psychischen und sozialen Bereich. In: R. Singer (Hrsg.): Alterssport, Schorndorf 1981: 141-145
- SPRENGER, K.: Sport und Gesundheit. (Materialien zum Sport in Nordrhein-Westfalen, H.16). Frechen 1987
- STARISCHKA, S.: Zur Diagnostik und Trainierbarkeit sportmotorischer Fähigkeiten Älterer. In: H.-J. Menzel/R. Preiß (Hrsg.): Forschungsgegenstand Sport, Frankfurt 1990: 339-367
- STARISCHKA, S. et al.: Wellness beim Altern durch Bewegung und Entspannung? Projektabschlussbericht Bd. 1 und 2, Dortmund 1990 (vervielfältigtes Manuskript)
- STARISCHKA, S. et al.: Zur Diagnostik koordinativ-informationeller Fähigkeiten älterer Menschen - Verfahren und Orientierungswerte. In: S. Starischka/W. Hellwing (Hrsg.): Anwendungsaspekte sportwissenschaftlicher Forschung, Erlensee 1991: 156-170
- STEINBACH, M.: Alter und Sport. In: Zeitschrift für Allgemeinmedizin - Der Landarzt, 48(1972) 13: 638-641
- STRAUZENBERG, S.E.: Gesundheitstraining, Berlin 1977
- SULLIVAN, F.D.: Conceptual problems in developing an index of health. Rockville 1966
- TAYLOR, R.C.: Self-reports and self-estimates of health. In: Provision of care for the elderly. (eds. J. Kinnart/J. Brotherston/ J. Williamson). Hongkong 1981: 200-211
- TEIPEL, D.: Diagnostik koordinativer Fähigkeiten, München 1988
- THOMAE, H.: Neuere Ansichten über das Alter. In: Universität Innsbruck (Hrsg.): Das Alter aus der Sicht der Wissenschaft, Innsbruck 1985: 15-30
- WEINBACH, J.: Alter und Altern, Frankfurt am Main 1983

WERLE, J./WEISS, N./RIEDER, H./WEYERER, S.: Development and reliability of a sports motor test for elderly people. In: G. Doll-Tepper et al. (Eds.): Adapted Physical Activity, Berlin 1990: 435-438

ZERSSEN, D. v.: Die Beschwerdenliste, Weinheim 1976 a

ZERSSEN, D. v.: Die Befindlichkeitsskala, Weinheim 1976 b

ZIMMERMANN, K.W./KAUL, P.: Einführung in die Psychomotorik, Teil IV. Das Lernen von Bewegungen, Kassel 1990

TPKK = Theorie und Praxis der Körperkultur