

Universitäts- und Landesbibliothek Tirol

Wellness im Altern durch Bewegung und Entspannung?!

Dörning, Hans

Erlensee, 1991

VII. Anhang

VII. Anhang

Tab. A1: Gleichgewichtsfähigkeit (modifizierter Rombergtest) unter Berücksichtigung der zeitlichen Dauer sportlicher Aktivitäten nach dem GSK-Ansatz (n = 1116)

Variablen:

S: Sportliche Betätigung

langfristig sportlich aktiv = S1; sportlich inaktiv = S4 (Basis)

mittelfristig sportlich aktiv = S2; sportlich inaktiv = S4 (Basis)

kurzfristig sportlich aktiv = S3; sportlich inaktiv = S4 (Basis)

G: Geschlecht

männlich = 1; weiblich = 2

LA: Lebensalter

40-59 Jahre = 1; ab 60 Jahre = 2

Parameter	Faktorwert (in %)	Signifikanztest p	Faktorart
Durchschnitt	49,6	0.0000	
S1	- 4,8	0.0060	eigenständige Faktoren
G	- 4,9	0.0013	
LA	- 11,3	0.0000	

Signifikanz des Gesamtmodells: p = 0.4687

Tab. A2: Gleichgewichtsfähigkeit (Zonengehen) unter Berücksichtigung der Häufigkeit sportlicher Aktivitäten nach dem GSK-Ansatz (n = 528)

Variablen:

S: Sportliche Betätigung

häufig sportlich aktiv = S1; sportlich inaktiv = S3 (Basis)

selten sportlich aktiv = S2; sportlich inaktiv = S3 (Basis)

G: Geschlecht:

männlich = 1; weiblich = 2

LA: Lebensalter

40-59 Jahre = 1; ab 60 Jahre = 2

Parameter	Faktorwert (in %)	Signifikanztest p	Faktorart
Durchschnitt	25,5	0.0000	
S1	- 13,2	0.0000	eigenständige Faktoren
S2	- 9,9	0.0002	
G	- 7,6	0.0069	
LA	- 19,1	0.0000	
LA(G=1)	+ 13,2	0.0035	konditionale Faktoren
S1(G=1)	+ 13,1	0.0090	
S2(G=1)	+ 12,2	0.0311	

Signifikanz des Gesamtmodells: p = 0.3398

Tab. A3: Reaktionsfähigkeit unter Berücksichtigung der zeitlichen Dauer sportlicher Aktivitäten nach dem GSK-Ansatz (n = 1129)**Variablen:****S:** Sportliche Betätigung

langfristig sportlich aktiv = S1; sportlich inaktiv = S4 (Basis)

mittelfristig sportlich aktiv = S2; sportlich inaktiv = S4 (Basis)

kurzfristig sportlich aktiv = S3; sportlich inaktiv = S4 (Basis)

G: Geschlecht

männlich = 1; weiblich = 2

LA: Lebensalter

40-59 Jahre = 1; ab 60 Jahre = 2

Parameter	Faktorwert (in %)	Signifikanztest p	Faktorart
Durchschnitt	40,2	0.0000	
S1	- 13,0	0.0000	eigenständige Faktoren
S2	- 10,4	0.0000	
G	- 11,5	0.0000	
S1(LA=1)	+ 9,2	0.0027	konditionale Faktoren
S2(LA=1)	+ 8,8	0.0027	
S3(LA=1)	+ 10,5	0.0013	
S3(G=2 LA=2)	- 8,5	0.0124	
Signifikanz des Gesamtmodells: p = 0.5834			

Tab. A4: Reaktionsfähigkeit unter Berücksichtigung der zeitlichen Dauer sportlicher Inaktivitäten nach dem GSK-Ansatz (n = 1120)**Variablen:****S:** Sportliche Betätigung

langfristig sportlich inaktiv = S1; sportlich aktiv = S4 (Basis)

mittelfristig sportlich inaktiv = S2; sportlich aktiv = S4 (Basis)

kurzfristig sportlich inaktiv = S3; sportlich aktiv = S4 (Basis)

G: Geschlecht

männlich = 1; weiblich = 2

LA: Lebensalter

40-59 Jahre = 1; ab 60 Jahre = 2

Parameter	Faktorwert (in %)	Signifikanztest p	Faktorart
Durchschnitt	55,4	0.0000	
S1	+ 12,4	0.0000	eigenständige Faktoren
S2	+ 5,1	0.0069	
G	- 13,6	0.0000	
LA	- 26,0	0.0000	
LA(G=1)	+ 17,2	0.0023	konditionale Faktoren
S3(G=2)	+ 13,4	0.0032	
S1(LA=1)	- 7,4	0.0321	
S3(LA=1)	- 19,1	0.0210	
S3(G=1 LA=1)	+ 23,4	0.0291	
Signifikanz des Gesamtmodells: p = 0.7651			

Tab. A5: Reaktionsfähigkeit unter Berücksichtigung des zeitlichen Umfanges sportlicher Aktivitäten nach dem GSK-Ansatz (n = 1138)

Variablen:

S: Sportliche Betätigung

starkes sportliches Engagement = S1; sportlich inaktiv = S3 (Basis)

schwaches sportliches Engagement = S2; sportlich inaktiv = S3 (Basis)

G: Geschlecht:

männlich = 1; weiblich = 2

LA: Lebensalter

40-59 Jahre = 1; ab 60 Jahre = 2

Parameter	Faktorwert (in %)	Signifikanztest p	Faktorart
Durchschnitt	39,6	0.0000	
S1	- 15,0	0.0000	eigenständige Faktoren
S2	- 5,6	0.0016	
G	- 13,4	0.0000	
LA	- 8,9	0.0000	
S1(LA=1)	+ 10,6	0.0003	konditionale Faktoren
S2(G=2 LA=1)	+ 9,0	0.0178	
Signifikanz des Gesamtmodells: p = 0.7012			

Tab. A6: Subjektives physisches Befinden unter Berücksichtigung der zeitlichen Dauer sportlicher Aktivitäten nach dem GSK-Ansatz (n = 1040)

Variablen:

S: Sportliche Betätigung

langfristig sportlich aktiv = S1; sportlich inaktiv = S4 (Basis)

mittelfristig sportlich aktiv = S2; sportlich inaktiv = S4 (Basis)

kurzfristig sportlich aktiv = S3; sportlich inaktiv = S4 (Basis)

G: Geschlecht

männlich = 1; weiblich = 2

LA: Lebensalter

40-59 Jahre = 1; ab 60 Jahre = 2

Parameter	Faktorwert (in %)	Signifikanztest p	Faktorart
Durchschnitt	28,5	0.0000	
S1	- 12,2	0.0000	eigenständige Faktoren
S2	- 7,5	0.0000	
G	- 10,0	0.0000	
LA	- 3,0	0.0484	
S1(G=1 LA=1)	+ 8,3	0.0201	kond. Faktor
Signifikanz des Gesamtmodells: p = 0.6012			

Tab. A7: Subjektives physisches Befinden unter Berücksichtigung des zeitlichen Umfanges sportlicher Aktivitäten nach dem GSK-Ansatz (n = 1047)

Variablen:

S: Sportliche Betätigung

starkes sportliches Engagement = S1; sportlich inaktiv = S3 (Basis)

schwaches sportliches Engagement = S2; sportlich inaktiv = S3 (Basis)

G: Geschlecht:

männlich = 1; weiblich = 2

LA: Lebensalter

40-59 Jahre = 1; ab 60 Jahre = 2

Parameter	Faktorwert (in %)	Signifikanztest p	Faktorart
Durchschnitt	32,2	0.0000	eigenständige Faktoren
S1	- 9,3	0.0000	
S2	- 5,2	0.0065	
G	- 10,1	0.0000	
LA	- 3,9	0.0098	
Signifikanz des Gesamtmodells: p = 0.8351			

Tab. A8: Aktuelles Stimmungsgeschehen unter Berücksichtigung der zeitlichen Dauer sportlicher Aktivitäten nach dem GSK-Ansatz (n = 1101)

Variablen:

S: Sportliche Betätigung

langfristig sportlich aktiv = S1; sportlich inaktiv = S4 (Basis)

mittelfristig sportlich aktiv = S2; sportlich inaktiv = S4 (Basis)

kurzfristig sportlich aktiv = S3; sportlich inaktiv = S4 (Basis)

G: Geschlecht

männlich = 1; weiblich = 2

LA: Lebensalter

40-59 Jahre = 1; ab 60 Jahre = 2

Parameter	Faktorwert (in %)	Signifikanztest p	Faktorart
Durchschnitt	43,1	0.0000	
S1	- 13,4	0.0000	eigenständige Faktoren
S2	- 6,9	0.0001	
LA	+ 9,1	0.0000	
S1(LA=1)	+ 10,1	0.0042	konditionale Faktoren
S3(LA=1 G=2)	+ 8,3	0.0354	
Signifikanz des Gesamtmodells: p = 0.1513			

Tab. A9: Aktuelles Stimmungsgeschehen unter Berücksichtigung der zeitlichen Dauer sportlicher Inaktivitäten nach dem GSK-Ansatz (n = 1081)

Variablen:

S: Sportliche Betätigung

langfristig sportlich inaktiv = S1; sportlich aktiv = S4 (Basis)

mittelfristig sportlich inaktiv = S2; sportlich aktiv = S4 (Basis)

kurzfristig sportlich inaktiv = S3; sportlich aktiv = S4 (Basis)

G: Geschlecht

männlich = 1; weiblich = 2

LA: Lebensalter

40-59 Jahre = 1; ab 60 Jahre = 2

Parameter	Faktorwert (in %)	Signifikanztest p	Faktorart
Durchschnitt	63,8	0.0000	eigenständige Faktoren
S1	+ 7,4	0.0001	
S2	+ 6,3	0.0019	
S3	+ 6,4	0.0964	
LA	+ 4,6	0.0026	
Signifikanz des Gesamtmodells: p = 0.6880			

Tab. A10: Aktuelles Stimmungsgeschehen unter Berücksichtigung des zeitlichen Umfanges sportlicher Aktivitäten nach dem GSK-Ansatz (n = 1109)

Variablen:

S: Sportliche Betätigung

starkes sportliches Engagement = S1; sportlich inaktiv = S3 (Basis)

schwaches sportliches Engagement = S2; sportlich inaktiv = S3 (Basis)

G: Geschlecht:

männlich = 1; weiblich = 2

LA: Lebensalter

40-59 Jahre = 1; ab 60 Jahre = 2

Parameter	Faktorwert (in %)	Signifikanztest p	Faktorart
Durchschnitt	43,1	0.0000	eigenständige Faktoren
S1	- 8,1	0.0000	
S2	- 6,1	0.0011	
LA	+ 4,1	0.0067	
Signifikanz des Gesamtmodells: p = 0.9267			