

# **Universitäts- und Landesbibliothek Tirol**

## **Information für Trainer**

**Hasenöhrl, Helmar**

**[1990]**

Die Grundsätze für das österreichische Trainerwesen

**Die**  
**GRUNDSÄTZE**  
**für das**  
**ÖSTERREICHISCHE TRAINERWESEN**

**S. 45 - 46**



## 1. AUFGABENSTELLUNG DES ÖSTERREICHISCHEN TRAINERS PRÄAMBEL

Der Trainer hat die Aufgabe, langfristige Konzepte zu erstellen und nach diesen die Kader in technischer, konditioneller und taktischer Hinsicht auf die angestrebten Leistungsziele vorzubereiten bzw. zu betreuen.

Er hat sich dabei aller für den Sport relevanten wissenschaftlichen Grundlagen zu bedienen.

### DIE TRAINERTÄTIGKEIT HAT ZU UMFASSEN:

- Erstellung von Detailtrainingsplänen
- Kontrolle der Realisierung  
Dokumentation einer Auswertung  
Führung einer Erfolgs- und Leistungsstatistik
- Ausnützung aller sportmedizinischen - psychologischen und leistungsdiagnostischen Möglichkeiten
- Erstellung spezieller Trainingsprogramme nach individuellen Erfordernissen
- Planung, Durchführung und Auswertung von Lehrgängen
- Vorbereitung für und Betreuung während der Wettkämpfe und Erstellung einer Ergebnisanalyse
- gesundheits- und leistungserhaltende Präventionsmaßnahmen  
Ausnützung aller Möglichkeiten der Rekreation (Physiotherapie, Massage, Ernährung, etc.)
- Erstellung von physisch und psychisch orientierten Trainingsprogrammen für den Kinder- und Jugendsport
- Erstellung von Grundlagen zur Talentauslese
- Nutzung aller Möglichkeiten der Weiterbildung
- Mitarbeit bei spartenspezifischen Aus- und Fortbildungen
- effizientes Kooperieren mit den Medien  
stetige Kooperationsbereitschaft mit den Medien
- Beratung der Entscheidungsgremien der Verbände

## 2. AUSBILDUNG

Nach obiger Aufgabenstellung sind die Inhalte der Trainerausbildung so gestaltet, daß die Trainer nach Absolvierung der Ausbildung allen Anforderungen entsprechen.



### 3. FORTBILDUNG

#### PRÄAMBEL

Die persönliche Fortbildung ist eine unabdingbare Verpflichtung eines jeden Trainers.

Die einschlägigen Institutionen sind für die Fortbildung verantwortlich und müssen diese entsprechend koordinieren.

### 4. FINANZIERUNG

#### PRÄAMBEL

Die Trainertätigkeit ist ein Beruf, der Trainer ist Sportpädagoge

- Die Honorierung muß der Ausbildung entsprechen und im Bereich des Spitzensports erfolgsorientiert sein.  
Sie ist zwischen Bund, Ländern und Sport zu koordinieren.
- Zur Einstufung ist heranzuziehen:
  - die Ausbildung des Trainers
  - der Einsatz des Trainers
  - die Erfahrung des Trainers
  - der Erfolg des Trainers