

Universitäts- und Landesbibliothek Tirol

Älter werden - kompetent bleiben, eine Herausforderung für den Sport!?

Baumann, Hartmut

Erlangen, 1992

Vorwort

[urn:nbn:at:at-ubi:2-4652](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:at:at-ubi:2-4652)

Vorwort

Mit "Älter werden - kompetent bleiben" lassen sich wenigstens zwei Herausforderungen für den Sport verbinden, nämlich -gesund bleiben- und -lebenslang lernen-. Dies sind gleichzeitig die Rahmenthemen für die Beiträge in diesem Band.

Die zentrale Fragestellung gilt der Kompetenzerhaltung im Alter und der Bedeutung des Sports in diesem Zusammenhang. Die Vielfalt und Differenziertheit der inhaltlichen Ausrichtung der einzelnen Kapitel dürfte den Kenntnisstand über den in der Sportwissenschaft noch relativ jungen Bereich des "Seniorensports", wenn auch in kleinen Schritten, erweitert haben.

Die besondere Konstellation der Themenauswahl soll dazu beitragen, daß ein Wissens- und Erfahrungsaustausch zwischen "Theoretikern" und "Praktikern" erleichtert wird.

Dabei ist nicht zu verkennen, daß der gesicherte Kenntnisstand über Alternsprozesse der Motorik, im einzelnen der motorischen Lern- und Leistungsfähigkeiten, noch viele Fragen offen läßt. Angesichts der Bevölkerungsentwicklung sollte neben der notwendigen Grundlagenforschung parallel dazu anwendungsorientiert geforscht werden. Eine wissenschaftlich fundierte Didaktik des Seniorensports muß als eine bedeutsame Herausforderung der Sportwissenschaft angesehen werden.

Die Herausgeber