

Universitäts- und Landesbibliothek Tirol

Lehrbuch der Atmungsgymnastik

Hughes, Henry

Wiesbaden, 1905

Vorwort

[urn:nbn:at:at-ubi:2-9627](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:at:at-ubi:2-9627)

Vorwort.



Als ich vor einem Jahrzehnt mehrere Bücher über physikalische Untersuchungsweisen und Heilmethoden veröffentlichte, schwamm ich der Zeitströmung entgegen. Die Bakteriologie war Trumpf. Manche Kollegen hielten es gar für eines Arztes unwürdig, sich mit Heilgymnastik zu befassen. Welch' ein Umschwung in wenig Jahren! Auf's Neue hat man erkannt, dass die physikalischen Untersuchungsarten und Heilverfahren die erste und wichtigste Grundlage der Medizin sind und immerdar bleiben werden. Die physikalischen Untersuchungsmethoden werden jetzt wieder eifrig erörtert. Die Heilgymnastik ist salonfähig geworden; viele Forscher bearbeiten emsig dieses neu entdeckte Feld. So fällt die zweite Auflage der Atmungsgymnastik unter einen günstigeren Stern.

Unser Werk hat in erster Linie den Zweck, die zahlreichen Uebungen aufzuzählen, welche die Atmungsgymnastik darbietet, ähnlich wie die Arzneimittellehre ihren gesamten Heilschatz vorführt. An der zweiten Stelle kommt die Anwendung jener Heilmittel; aus dieser reichhaltigen Rüstkammer wählt sich der praktische Arzt die passenden Waffen aus, um die Krankheiten der Rumpforgane zu bekämpfen.

