

Universitäts- und Landesbibliothek Tirol

Das Zimmerturnen mit Kugelstab, Hanteln und Wurfnadel

Seeger, Ludwig

Stuttgart, 1863

Titelblatt

Das
B i m m e r t u r n e n
mit
Angelstab, Santeln und Wurfnadel.

Eine
auf medizinischen Gesetzen beruhende Anleitung, durch zahlreiche und
mannichfaltige Leibesübungen mit diesen Handgeräthen Gesundheit,
Frische und Kraft zu erhalten und zu fördern,

für
Männer und Knaben

von
Ludwig Seeger,
Doctor der Medizin und Chirurgie zu Rudesch in Vorarlberg.

Mit 106 Figuren in Holzschnitt.

Stuttgart.
Verlag der J. B. Meßler'schen Buchhandlung.
1863.

UB INNSBRUCK



+C196619202

